муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 481 «Колобок»

630107, г. Новосибирск, ул. Связистов, 115
тел/факс: 356-69-56, тел.: 356-70-56
e-mail: ds_481@edu54.ru

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с№ 481

_____А. И. Мухина

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 481 «Колобок»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ д/с № 481 (далее — ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции),
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждение Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования.
- уставом МБДОУ д/с № 481.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 481 реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;

- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 В середине занятий педагоги проводят физкультминутку.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин.,** не более	
		На одном занятии	**В день**
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Экран с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающие ее фиксацию воспитанниками в тетрадях	5-7	5-7	10-14

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагог проводит гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных

занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и подвижные игры на открытом воздухе проводятся, если позволяют метеорологические условия (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся только в физкультурном зале.